



# 50+

## 服務

- 牧者蜜語
- 敬拜的教會
- 同工心聲
- 人生召命
- 謙卑事奉
- 喜樂的心乃是良藥
- 專題信息撮錄
- 不再一樣的舞台人生
- 分享篇
- 活泉園接待鄰舍
- 負傷的醫治者
- 我最喜愛的聖經金句
- 服務中心專輯
- 50+ 服務
- 延福學習團分享
- 泰北一東埔寨
- 文字事工委員會書籍介紹

# 敬拜的教會

## A Worshiping Church



- 牧者蜜語**
- 2 敬拜的教會  
陳康牧師
- 同工心聲**
- 5 人生召命  
蔡郭佩儀總幹事
- 謙卑事奉**
- 6 喜樂的心乃是良藥  
鄒潔開會佐
- 專題講座信息撮錄**
- 7 午間好消息—「不再一樣的舞台人生」  
羅穎珊
- 8 讀書分享會《黑暗中活出美善》  
蔡于鳳儀
- 分享篇**
- 9 不一樣的生日會  
洵美、洵怡、洵欣
- 10 活泉園接待鄰舍  
鄭樂生牧師資料提供
- 12 歐洲健行—感恩之旅 2024  
廖劍雲
- 13 負傷的醫治者  
黃志宇
- 14 我最喜愛的聖經金句  
主的門徒
- 16 平安何處尋  
玲
- 17 恩典記號  
謝立生
- 18 我們參加了第 21 屆世界手鈴大會  
梁楊子慧資料提供
- 20 神的話是我腳前的燈、路上的光  
Alice Mok
- 21 誰是神喜悅的敬拜者  
黃胡漢瑤
- 22 兩年制「門徒塑造班」  
陳俊儀傳道資料提供
- 服務中心專輯**
- 24 50+ 服務  
服務中心同工資料提供
- 延福學習團分享**
- 27 泰北  
周淑敏牧師資料提供
- 29 柬埔寨  
周淑敏牧師資料提供
- 心窗集**
- 32 創世記 2:3  
Gloria  
詩篇 55:22  
MeLanie
- 33 文字事工委員會書籍介紹  
基督滿全—經歷基督的靈修  
羅穎珊
- 34 家事分享  
馨風編輯

今年教會的大方向，是要成為一間「敬拜的教會」（A Worshiping Church），經過了一年，相信大家都已一同領受，並在小組和其他群體中傳遞這信念。成為敬拜的教會，我們有6個核心的價值，就是天父為對象、基督為中心、聖靈作導引、聖經為權威、群體共建立、神國齊拓展。敬拜不單是指每星期教會的崇拜聚會，更是指一個敬拜的生命。

羅馬書詳細解釋「因信稱義」這教義，亦教導信徒如何把信仰落實在生活中。綜觀整卷的羅馬書，原來當中也有很多的經節，是與敬拜有關的，也蘊含著上述的6個核心價值。

**天父為對象** 「自從創造世界以來，神那些看不見的特質，就是祂永恆的大能和神性，是顯而易見的，這從祂所造的萬物就可以領悟，使人無可推諉。因為他們雖然知道神，卻不把祂當作神來讚頌祂，也不感謝祂；……以必朽的人、飛禽、走獸、爬蟲等模樣的造像取代不朽的神的榮耀。」（新漢語譯本 羅1:20-21、23）

崇拜讓我們有機會與上帝「連結」，尊崇上主統管萬有的權能。可惜人不單不敬拜這位創造主，更製造一些偶像放在本來只有神配得的位置上來膜拜：「他們以謊言取代神的真理，敬拜服侍受造之物，卻不敬拜服侍那造物的主——主是該受稱頌的，直到永遠！阿們。」（新漢語譯本 羅1:25）

保羅指出，因著人沒有正確的敬畏上帝，就會引發出很多的罪來，甚至引致社會制度和道德觀念的崩裂：「他們既然故意不認識神，神就任憑他們存邪僻的心，行那些不合理的事；裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒；滿心是嫉妒、兇殺、爭競、詭詐、毒恨；又是讒毀的、背後說人的、怨恨神的、侮慢人的、狂傲的、自誇的、捏造惡事的、違背父母的、無知的、背約的、無親情的、不憐憫人的。」（羅1:28-31）

美國著名牧者提摩太凱勒Tim Keller曾說：「唯有離棄偶像、轉向主，才有出路。當我們的身分不是建基在天父，最終都只會讓我們感到錯亂和失落。」弟兄姊妹，這解釋了為何我們一直那麼重視崇拜，要大家單一的來敬拜我們的父神。

**基督為中心** 崇拜以基督為中心，因為祂道成肉身、流血捨身、成就救恩，祂戰勝死亡、復活，使我們有永生的盼望：「當中論到祂的兒子：按肉體說，祂生為大衛的後裔；按聖潔的靈說，祂因從死人中復活，立為神大有能力的兒子：祂就是我們的主耶穌基督。」（新漢語譯本 羅1:3-4）

我們敬拜主耶穌，要效法基督，學像祂的樣式：「但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基

督耶穌。」（羅15:5）初代的基督徒，稱自己為門徒、僕人、選民、義人、聖徒、信徒、朋友、弟兄姊妹和神兒女，這都表達了一個與基督的關係。其中「門徒」更強烈表達一個師徒的關係，是一個願意聽從基督的教導，一生追隨祂的關係。約翰一書那裡說：「那說自己住在祂裡面的，就應該照著基督所行的去行。」（新漢語譯本 約壹2:6）效法基督意思就是照著耶穌基督所行的去行。

耶穌基督在世上三年的工作，親身向我們示範了甚麼是謙卑服侍。就是耶穌和門徒在閣樓最後的那晚，在吃晚飯的時候，祂為門徒洗腳，然後說：「我身為你們的主、你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應該彼此洗腳。我給你們作了榜樣，好讓你們照我對你們所做的那樣去做。」（新漢語譯本 約13:14-15）耶穌這個行動，提醒我們要效法祂，有一個願意謙卑服侍的生命。

**聖靈作導引** 聖靈的工作是上帝能力的彰顯，聖靈的同在即是上帝與信徒同在：「因為凡被

神的靈引導的，都是神的兒子。」（羅8:14）藉著聖靈的恩賜，教會得以建立和成長「至於你們，神的靈既然住在你們裡面，你們就不是屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不屬於基督。」（新漢語譯本 羅8:9）

聖靈幫助信徒明白和相信上帝的話，在信徒未懂得如何祈禱的時候，聖靈就作出教導：「我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出的歎息替我們禱告。」（羅8:26）。信徒隨著聖靈的光照，以詩歌和祈禱來讚美及向神祈求。信徒又按聖靈的感動，各樣的恩賜在崇拜中服侍。

因著聖靈的光照、感動、提醒，我們能夠有盼望、忍耐，面對生命中各樣大小的困難：「不但如此，我們也以患難誇口，要知道患難生出忍耐，忍耐生出老練，老練生出盼望。這盼望是不會落空而使人羞愧的，因為神的愛藉著所賜給我們的聖靈，已經澆灌在我們心裡。」（新漢語譯本 羅5:3-5）



**聖經為權威** 聖經權威來自上帝的啓示，而上帝的啓示是通過舊約的先知、君王和智者，至終由耶穌基督彰顯出來。上帝的旨意，祂的計劃，祂要宣示的生命之道，就是透過這些人的行動以及他們的言說表達出來：「你既自稱為猶太人，以律法為倚靠，仗著神誇口，又從律法中受了教導，知道祂的旨意，能夠辨別甚麼是真正重要的；」（新漢語譯本 羅2:17-18）上帝的說話提醒我們甚麼是罪，甚麼是上帝的心意。

聖經的形成說明了它的權威在於說明上帝和人的關係，它指導人如何和上帝和好，並怎樣在生命和信仰上成長，養育個體的信仰，給人應許：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後3:16-17）

我們秉承浸信會重視聖經的理念，一直以來都看重主日學的教導。在教會中常聽到的一句話說：「不是主日學學生、就是主日學老師」，意思就是說，我們不是在教導，就是在學習，既是教學相長，也是一生的學習。我們都需要重視上帝的說話，常常用心去讀經，把經文記在心中，並且實踐出來。

**群體共建立** 教會是由基督徒組成的群體，經上帝的呼召、聖靈的感動，並因信耶穌是基督，而聚在一起敬拜和服事上帝，新約聖經把這個群體稱之為「教會」。保羅在羅馬書中提到很多群體的關係：「我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作

肢體，也是如此。」（羅12:5）、「凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛，要常以為虧欠；因為愛人的，就完全了律法。」（羅13:8）、「信心軟弱的，你們要接納，」（羅14:1）、「所以，我們不可再彼此論斷，寧可定意誰也不給弟兄放下絆腳跌人之物。」（羅14:13）、「所以，我們務要追求和睦的事，與彼此建立德行的事。」（羅14:19）、「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」（羅15:7）

已故美國神學家唐慕華在她的著作《群體真章：從羅馬書12章看教會的喜樂本質》中指出：「我們缺乏喜樂，其中一個重要的原因是我們身處於一種獨自努力的文化當中。我們過著一種不假外求的基督教信仰生活——我們並不是跟基督身體的其他信徒密不可分地結連著；……我們體會不到真正群體所帶來的支持；我們沒有得到釋放，無法活出真我，也無法好好管理聖靈所賦予的恩賜。」

讓我們藉著群體的生活，學習和磨練我們對人的愛心、包容、體諒，學習一起同心的服侍，從中學習彼此的欣賞、分工、協作、個人恩賜的發揮和配搭。

**神國齊拓展** 信徒承認使命的源頭來自上帝，自己是被召喚者。信徒所有的言行都為榮耀上帝：「要知道，我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死，因為我們若活著，是為主而活；我們若死了，是為主而死，那麼，活也好，死也好，我們總是屬於主的。」（新漢語譯本 羅

14:7-8）  
羅馬書15:14-33講述保羅的宣教使命和訪問羅馬的計劃，正如他解釋，他是被召去向外族人傳福音，堅固他們：「我從耶路撒冷輾轉來到以利哩古，把基督的福音傳遍了各處。如此，我立定志向，不在聽聞過基督名字的地方傳揚福音，以免我在別人的基礎上建造，」（新漢語譯本 羅15:19-20）

作為信徒，我們不單著重敬拜、學道、團契的生活，也藉著我們相交的生活，愛神愛人的心和表現，在未信的人眼中，成為美好的見證。上帝是要藉著祂的子民，成為萬國萬民的祝福，普世的福音傳揚要求教會全體將整全的福音帶給全世界，最終目的為要榮耀創造萬物的主。

信徒在教會裡集體的崇拜當然十分重要，但也不單只是在某個地點或時間，因為基督徒生命的全部就是崇拜。正如每次大家離開崇拜前，我都會提醒和差遣大家「把敬拜延展到日常生活，在真道上站立得穩，盡力去勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，實踐基督的愛。」第三屆洛桑會議的「開普敦承諾」，鼓勵普世的信徒「在日常生活工作的每個場合或環境都以聖經的世界觀、思想、工作和說話，並帶出傳福音的果效。」

天父為對象、基督為中心、聖靈作導引、聖經為權威、群體共建立、神國齊拓展，不單只是說在崇拜聚會中的情況和心態，更是我們信徒日常生命的流露，信心的表現。



## 召命既是一個方向，也是一種選擇

由2012年開始在教會全職事奉，轉眼間已有12年了。今年年初的時候，教會邀請我考慮總幹事一職，我很煩惱。修讀「屬靈分辨」這科讓我有機會向廖牧師尋求幫助，廖牧師引導我坦誠分享自己的看法，並提醒我必須開放自己、保持平常心，以不偏不倚的態度求上帝帶領，思考人受造的目的，尋求上帝的心意。

上帝亦透過不同教導和提醒我「掙扎變成長」、「困難變認識」。掙扎讓我有空間思想神要我學習甚麼，更有使命地活出榮耀神的人生。上帝讓我碰見困難，是要我認識自己。我實在不用怕，神的美意不是讓我去背負，而是神背負我。只要是事奉神的，祂必看顧。

**恩典夠用** 上帝對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」我願意交出我的「五餅二魚」讓祂擊開、讓祂使用。感謝上帝讓我有勇氣承擔總幹事一職，雖然只有『芥菜種』那樣小的信心，但相信靠著那加給我力量的，凡事都能作。

上帝所要的不是我們的行動和成就，而是謙卑順服的心，做持守真理的基督徒。耶穌吩咐我們要作鹽作光，讓我們成為別人的亮光，讓人從我們身上看見上帝所賜的生命及永恆的盼望。

# 人生召命

**回應呼召** 楊錫鏘牧師曾提及「上帝向人發出呼召，人以生命來回應，這就是召命。」神時常提醒我，要休息、要知道祂是神，並全心倚靠祂。

2023年初，我再次被呼召讀神學。一直以來，時常處於忙碌狀態的我未有回應讀神學的呼召。今次，我的心情久久未能平靜下來，就像當日離開職場進入教會全職事奉一樣。經過一輪掙扎、祈禱及等候，我願意踏上進修神學之路。回望一切，盡是恩典！

**上帝的恩典** 當一切看似準備就緒的時候，丈夫突然中風，我的生命再一次經歷挑戰、考驗。我很害怕，不斷問上帝

為甚麼。然而，上帝透過約翰福音15:4-5再次提醒我，生命要常在基督裡面、並在上帝內結出果子。感謝天父！聖靈教導我要以神的眼光看事情，不是以世界和理性角度去思考，要懂得分辨自我意願還是神旨意。

雖然丈夫仍未親口承認耶穌基督為他生命的救主，但他實實在在經歷上帝的大愛、醫治和祝福，我深信上帝必帶領。我很喜歡患血漏病的婦人得耶穌醫治的故事。我需要學習患血漏病婦人有堅決的信心，最後得到信心的勝利。回想當日，若不是幼女在家，丈夫便不能及時治療，一切都是上帝的看顧、保守和恩典。

**重拾信心前行** 上帝透過啓示錄3:20提醒我們，我們夫婦倆要去聽見並回應，對上帝敞開心扉，體會祂的同在。我曾被撒但試探，對上帝缺乏信心，甚至懷疑讀神學的決定。感謝上帝，讓我透過「詩篇：休息」、「路加福音：有堅決的信心」、「啓示錄：上帝一直等待我們」，決以讚美、崇敬、事奉上帝為我人生目的，重拾信心繼續前行。



## 喜樂的心 乃是良藥

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」(箴17:22)。

這是聖經中寶貴的真理。擁有一顆喜樂的心，常常感恩、知足，對神充滿信心。雖然不致「百病不侵」，甚或有「不藥而癒」的奇蹟發生，但在不斷生病的過程中，我們會經歷到神無盡的恩典，感受神百般的慈愛。

自1993年開始，我面對過大小的手術，迎接過不同的疾病。在這

些日子裡，我確實感受到出人意外的平安。信實的主讓我靠著祂，過了一關又一關，飽嚙弟兄姊妹的愛心關懷及天父的看顧保守。

**憂懼變心安** 1993年的暑假，我動了一次大手術。我在浸會醫院割除了體內若干個腫瘤，最大的一個竟是9.5cmX11cm的。請放心吧！它們全都是良性的纖維瘤。休息了8個星期，10月初已恢復教學工作，全校師生都很高興再見到我重返校園啊！

**咒詛變祝福** 2001年退休，2002年9月確診了乳腺癌。我在醫院做完手術還住了十天。那段日子，我彷彿身處福音營，領了兩位病友信主。因為神讓我康復得很快，只有兩天需要臥床休息，其他時間可作床邊佈道及初信栽培工作。我感受到弟兄姊妹為我懇切代禱的能力，能夠與神同工，令我很喜樂。鄰床那位決志的伯母出院後不久便在她女兒的教會領洗了，我還參加了她的洗禮聚會；我又被另一位初信者的家人邀請，在她的安息禮拜中講述她決志信主的故事。

**受助變助人** 2019年我做了兩次皮膚癌手術，2022年因跌傷進過醫院，今年3月做完雙眼的白內障手術後，醫生告訴我左眼有濕性血管新生老年黃斑病變，需要定期打針。數月來，奔走於私家醫生醫務所及公立醫院之間。不少愛心姊妹們陪我覆診及做檢查，但神也藉我主動安慰及扶持了一位陌生的病友，包括對她身心靈各方面的照顧。她整個人都開朗起來了，還說我是天父差來的天使。

## 萬事都互相效力吧！

聖經說我們一生的道路都在神的手中，我相信沒有一件事偶然發生的，也沒有一件事是徒然發生的，都是天父美善的安排，也都是對我們有益處的。「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」(羅8:28)

我感到自己是蒙福的，因為可以被神揀選，成為祂的兒女，更可以服侍神及其他有需要的人。「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。」(林後1:4)

喜樂的心真會帶來我們很大的力量，尼希米記8章10節告訴我們：「因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」求主幫助我們，以喜樂的心，懷抱人生的每一個境遇。不但以喜樂勝過疾病，而且以喜樂的力量去帶領別人來到主的面前，享受永生的福樂。



午間好消息

# 「不再樣的舞台人生」



人生如戲，戲如人生。

黃雨的下午，一個舞台的幕徐徐升起，「午間好消息——不再樣的舞台人生」開始了！

吳乙言會佐自小在教會長大。她的生命舞台又在哪裡呢？

乙言分享了四個舞台。

**童年的舞台** 序幕是她的童年，小學不到就喜歡彈鋼琴，又參加朗誦比賽，在家中練習。乙言在學校飽嘗被排斥，家人亦不太明白，但當她想起在教會唱的〔神是愛〕，讓她知道耶穌經歷過被排斥、被嘲笑，這時耶穌不再是遙遠的，而是與自己相近、會明白自己的。

**大學的舞台** 到大學的時候，乙言面對生活型態的不同，她在宿舍和戲劇的學習遇到價值觀衝突的人，在朋輩壓力下嘗試協調和保持自己的態度之間取得平衡。乙言擔任堂主（宿生會主

席），飲酒、說粗話等等其他人習慣的事情，她在做與不做之間要抉擇，也要知道她堅持的理由。然而由於她身為堂主，卻可以在「沙士」的非常時期開設祈禱會和團契。

**戲劇的舞台** 乙言在美國讀戲劇，張力更大。那些不屬基督徒的生活方式，因戲劇的呈現以及角色的投入，並且戲劇界亦有如「大染缸」，甚至大麻就在她前面傳遞著，一念之間她要靠主的力勝過。信仰亦幫助她在很多不開心的低潮，仍然能夠有滿足的大喜樂。

## 有神同在的人生舞台

後來乙言知道神帶領她到土耳其工作，能夠以戲劇的形式發揮，也能夠認識別人，與人分享交流。乙言受到很大的文化衝擊：當地男士誤會外國的女士很開放，另外又會打電話給每個女性，沒有界線，讓人不勝其擾。乙言需要很大的智慧和適應，去接受和應付這些文化差異。

乙言現在的工作，有些是與藝術家的協調，有些是教戲劇，有些是戲劇演出。感恩天父賜她「舞台」做舞台，她可以從事最愛的戲劇工作。也能夠在人生的每一個舞台，經歷神的同在，不用憂慮，有出人意外的平安。

「我們成了一台戲。」（哥林多前書4章9節）





## 讀書分享會 《黑暗中活出美善》

文字事工委員會於10月27日（主日）之讀書分享會中，葉漢浩博士分享他的著作《黑暗中活出美善》。

**認定使命** 身為神學院副教授，葉博士深深覺得每本書的寫作、面世，都是神蹟，都是他世界中的一個故事。葉博士認定自己的使命：祝福有需要的地方。藉教授聖經，引導弟兄姊妹在有生命力的向導下，在動盪時代辨明基督徒的價值在哪？

他形容有兩類基督徒，第一類為熱切，但將盼望放在世界當中；另一類為抽離，離開自己曾屬於的地方，曾經受傷，連根拔起，在他鄉生活。如葉博士在英國遇到的弟兄姊妹「信仰移民」，或適應或不適應，不能一概而論。

**認識黑暗** 《黑暗中活出美善》這書的寫作緣起，是希望可以激勵這兩類弟兄姊妹，在黑暗

時代捉緊美善。聖經明言世界黑暗、世代邪惡，清楚指出黑暗的存在。所以盼望不在這世界，反之，不要被這世界同化（不要效法這世界），與黑暗共存卻不被同化。葉博士指出黑暗有著漣漪的特性，不單存在於制度，更擴展至社會不同層面。基督徒要有承受力進到這黑暗的世界，不要誇

大黑暗，卻要認識黑暗仍有力事奉。

**是鹽是光** 葉博士引用馬太福音5:13-16，指出

基督徒是「地上」的鹽。鹽為晶體，在泥土中閃爍。基督徒活在世界要捉緊上帝所創造的本質（鹽的味道）；基督徒亦是「世人」的光，不要被黑暗遮蓋及導引生命，更應看見世人的需要。

基督徒要如何活在黑暗世界？在失望與衝擊中捉緊使命。不要在世界尋找解決方法；信仰並不純粹為世界種種問題找出答案，張力在看見問題雖未必能一一解決，卻能喚醒弟兄姊妹的關心，不是單單批判制度不公義，更加要關心

貧富人靈性需要。生命力量來自發揮「味道」，以自身獨特的生命經歷、知識、背景與世人結連。美善在於看見世人的需要，開始求上帝賜敏銳觸覺，以上帝轉化自己生命的故事，在這充滿傷痕、壓迫、扭曲價值的黑暗世代，成為世人的光。好行為（希臘原文：kalos）不只是好，更是在弱勢中堅守崗位的行為。

**馬賽克邀請** 馬賽克圖案以不同顏色的材料、經敲碎而成形狀獨特的小塊鑲嵌而成，葉博士向弟兄姊妹發出「馬賽克」邀請，因每個基督徒都有其獨特召命，因生命破碎而有的獨特故事，在看見世人的需要而與世人結連，謙卑相信自己是天國大計劃的一部分，在黑暗中活出美善。



# 不一樣的生日會

## 活泉園老友記福音聚會



本是家庭成員靜靜慶祝媽媽何陳佩瑜生日，最後竟成為16人福音盛宴。

**初心** 搬到現居12年，媽媽仍掛念舊居老友。聽鄧樂生牧師說活泉園試用期白天可外借，例如舉辦生日會和福音聚會。於是我們家人有這個合併兩者構想。起初我們擔心這擔心那：不少老友記年事已高，他們方便來嗎？暑假颱風頻密，大風大雨怎辦？周末場地已否有人借用？如何安排十多人食物和搬運物資？

整個籌備過程，大能的主——為小信的我們解決各樣難題，就比如7月27日生日宴前幾天才送走兩個颱風；當天早上仍有雨，但來賓都腳步平安，多大的奇蹟！

**愛的禮物** 臺上有短劇《第四個博士》，說主角亞他班變賣家財，買禮物獻給新生王，那知路上為救傷者而錯過機會，於是把

資產贖濟窮乏人，餘生奉獻給他們，在那裡尋見主。

臺下，同樣看到湧流的愛。媽媽很開心經歷不一樣的生日會；獨樂樂不如眾樂樂，可以和多年不見老友話舊，互相關懷，更加難得。有長者身體輕微抱恙，但她說一定要來，與大家相聚；眾人帶來美食，例如滷水乳鴿、人蔘燉雞、各式水果，一起開懷享用；子女護送和照顧年邁母親，使她能圓出席的心願。也有驚喜，湯太兒子是梁太數十年前學生！師生相遇，份外親切。未信主來賓也藉此機會聽聞福音。



**每一個無私英雄** 來賓都帶著誠意和祝福，溫馨灑滿每一角落。媽媽年紀大，行動不便，但她熱心打電話邀請老友，親手繪畫書籤送給她/他們，並參與話劇演出——對，93歲長者站在臺上演出。這份生命力就是白髮榮耀的冠冕！

我們尤其感激曾綺冰福音幹事，不論一椅一桌，一刀一叉，都有她細心幫助。印傭姐姐勤快打點，也參與愛筵，深信她們領略到基督徒美好的見證。

**福杯滿溢** 感謝教會借出活泉園這個舒適地方，讓福音在生活流瀉。媽媽在餐單上引用兩段經文：「你的日子如何，你的力量也必如何」（申33:25下）；她明白隨著年歲增加，她和老友記都會面對不少身體挑戰，但上帝所賜力量也必增加，保守她/他們到底。

此外，傳道書說：「人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是上帝的恩賜」（3:13），我們在生日宴每道菜，每次禱告，每聲歡笑都感受天父無比恩典。

# 活泉園

SPRING OF LIFE

香港浸信教會  
HONG KONG BAPTIST CHURCH



## 接待鄰舍

感謝主帶領數十位義工在活泉園服侍，經過兩個月的實習與熟悉活泉園的運作，可以由10月開始接待街坊鄰舍。



義工訓練



各項活動聚會

10月至12月舉辦不同的福音活動：

1. 福音電影欣賞會：

10月17日、10月24日（周四）下午12:30至2:00。



2. 咖啡工作坊

透過手沖咖啡，發現咖啡豆蘊藏的香氣及味覺體驗，讚嘆造物主的奇妙作為。

- 11月30日及12月7日（周六）下午2:00至4:00
- 還有家居安全（有福音元素）課程、書展攝影展等。

# 歐洲健行

## 感恩之旅 2024



撞受傷了數次，但大家也能堅毅地完成了整個旅程，這也是感恩的！

遊歷「金山」雪山、賞冰川，憂「暖化」

誠然，我們不會

忘記這次健行團的大主角——阿爾卑斯大雪山，其中包括在薩斯菲 (Saas Fee) 的阿拉琳峰 (超越4000米高的雪山)。

當然，我們也沒有錯過比瑞士「三角朱古力」的標誌更真實、更雄偉的雪山——座落於策馬特 (Zermatt) 的馬特洪峰 (Matterhorn)。現在回心一想，我們也何其幸運，三天早上6:45的日出時分都有機會見到天朗氣清之下的「日照金山」。

最後，我們在穿梭、流連於山巒起伏的峰嶺之間時，也幸運地可以近距離眺望千萬年前留下來的「大冰川」(Glaciers)。大家深感讚嘆之餘，社工領隊也不忘告訴我們，現在所見到的冰川，正在一年比一年縮短、溶化之中。

大家在「唏噓」之餘，也在心裡暗暗期盼，「全球暖化」問題，可以首先由我們對問題之認識，以致進一步之行動，延緩這個「冰川流失」的大趨勢，也可以作為人類對創天造地的天父，一點小小的交代吧！

### 領隊、教練專業磨合佳

我們這次「健行團」的領隊是兼職的，他的正職是一位社工，但他帶隊時表現十分專業，並能讓我們學習到有用的知識、資訊。每天的活動完全是「0」購物，也沒有過往那種導遊領隊的嘻哈、太無聊之話題，確是十分感恩！

事實上，我們最少也有十多年沒有參加旅行團的經歷。這次的確教我們一洗過去對旅行團的「不良」印象。

更加重要的是，在拉克斯 (Laax) 的萊茵河峽谷穿梭期間，我們邀請了兩位瑞士行山教練 (一男一女) 指導和帶領，那位領頭的女教練健步如飛，把我們遠遠拋離，起初她不曾稍停下來，但在我們告知他們後，兩位教練和領隊也都能從善如流，在其後的山系旅程中，大家在「衝刺」一段之後，都有時間稍停下來休息和「回氣」充電。

這10天旅程雖然辛苦，既有男團友扭傷腳筋，也有女團友跌跌撞

今年歐洲健行主要在瑞士境內，只有一天在法國的Annecy (安錫)。瑞士我們在2、30多年前到過兩回，今年是第三度相見了。

### 在晴朗的一天出發

今年最特別的是以行山的方式，遊覽瑞士之山和水，主要在瑞士之阿爾卑斯 (Alps) 山區的雪山、五湖之水、萊茵河 (River Rhein) 峽谷之間穿梭來往。

我們每天至少行山3至6小時，成就了很好的運動和意志鍛鍊。幸好每天都陽光普照、天朗氣清。大家身體雖然感到疲倦，但精神鬥志依然不減。感謝天父！





## 負傷的治療者 當代牧養事工的省思

讀過盧雲神父的《負傷的治療者：當代牧養事工的省思》，這書寫於50多年前，雖然如此，作者對生命深切的體會，並牧養及靈修的深度，我仍深被書中描述基督徒領導及牧者的故事所吸引，使這次閱讀經驗非常滿足。

**為負傷的治療者** 每個活在教會群體的領袖，要知道自己是受召為負傷的治療者，而且正活在一個創傷隨處可見的時代，壓力、病痛、憂慮、寂寞、隔絕等的痛楚，已成為人日常生活的主要經驗。人面對著生活各種各樣的煎熬，能有同行者分擔，使人有向前的力量，教會領袖的召命就是令人相信這種向前的動力，以致困苦的人能不氣餒，可以愈發積極地面對明天。

**活的見證人** 要實踐這個理想，教會領袖不能袖手旁觀，把自己裝作為一道冷漠的屏風，或是個客觀的觀察員；相反，他必須成為基督的見證人，讓自己與其他人的生活聯繫起來，成為別人的幫助；因此，領袖們需要有真誠的個人關懷。這種熱情的關顧態度，不僅要求牧者知道自己的身份、知道自己是為了誰付出，他們對生的價值和意義要有深刻的信心，對未來充滿希望，有等待明天的盼望，有足以突破死亡界限的熱誠，他們藉著服事成就教會。彌賽亞是被擄、瞎眼、受壓制人的釋放者，祂坐在窮乏人中間，常以創傷為盼望的象徵，正如書中所描述，負傷的治療者要宣告：「主來了！不在明天，是今天；不在明年，是今年；不是在不幸過去之後，是在痛苦之中，不在別處，是在我們現在站著的地方。」所以，若要宣告今天就是釋放的日子。

**活出基督樣式** 耶穌正是位負傷的治療者，祂在十字架上被釘傷、死去並復活，祂醫治了眾人。當我們效法基督時，並不是要重複基督耶穌走過的生命歷程；相反，我們要像基督耶穌似的，真誠地過祂的生活，並用你的方式去活出一個基督徒的人生。

**效法基督** 一個基督徒的領袖或牧者的生活及服事，就像基督耶穌般，負著傷痕去擁抱人性脆弱，樂意地與弟兄姊妹分享，並讓他進入「你」的處境，可能此經驗不是舒服的感受，甚至有時會感到自我否定，但這可能就是「效法基督」的經驗，能領人離開迷亂和恐懼的囚牢，成為醫治創傷的治療者。

# 我最喜愛的 聖經金句

## 羅馬書

12:1-2

梁季嘉健師母

「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

我很喜歡這兩節經文，因這是神寶貴的應許。在信主這40年的經歷裡，不斷實踐神這吩咐，努力地把生命主權交給主，當然會有軟弱，甚至幾乎跌倒的時候，但當我放下自我，認真地依靠主時，就經歷到聖靈的作為，生命得到很大的改變，對神也有更深的認識。特別對神的話語有更多的渴慕，也有新的亮光，學習以神的眼光看周圍發生的事情。

## 猶大書

1:20-21

徐宗寶會佐

「親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在上帝的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。」

這是我少年時離港升學前一位我所敬重的弟兄送給我的金句。

猶大勸勉信徒要警醒保守自己的靈命和所信的真道，並按上帝的心意和引導去禱告，常存等候主恩和憐憫，過得勝的生活，直至見主面。

造就建立生命是一生的工程，我們不但自己先要被建造，也要謹慎地去幫助在信仰群體中的信徒。猶大的勸勉如大使命中的教訓，去使人作門徒並教導他們遵守耶穌所吩咐的，讓我們一同踏上門徒訓練的旅程。

## 以賽亞書

30:20-21

莊永傑

「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你的眼睛必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」

當我在磨難的日子時，我喜歡背誦這金句。這幾年間在服侍上，我遇到多重困難，加上其他與工作、家庭有關的重擔，捆綁在一起。

我要不斷學習成長，要堅信困難是會繼續出現，關鍵是我的信心。神在艱難中仍然同行，給我的指引不會隱藏。勤讀聖經，與弟兄姊妹們好好相處，他們也是我的教師，常給我提醒。連結於主，繫於人群，努力不懈迎難而上……我最後會知道那裡是出路。

## 以賽亞書

28:16

小河

「主耶和華如此說：『看呀，我在錫安放一塊石頭作為根基，是寶貴的房角石；信靠他的人必不致驚恐。』」

經文提醒我，對神有信心的人，不會衝動行事，亦不會驚惶失措，因為神是可靠的磐石。憑著這句話，我常常提醒自己，未知道事情的始末之前，要勒住舌頭，不急於發言。

有一次，我作了一件事，卻被人誤解。我不急於回應。結果是對方主動表示歉意。

另外，有些事情看似緊急，其實不然。有好幾次我憑信心，按事情的優先次序行事，不被看似緊急的事情打亂節奏。結果，所有事情都能辦妥。

## 帖撒羅尼迦前書

5:16-18

陳葉愛青

「要常常喜樂。不住的禱告。凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」透過這經文，我領受到神親自給我的教導，成了我每天的操練及提醒。

在這個世代面對不同挑戰及苦難，要保持喜樂的心實在不容易！唯有誇耀在耶穌基督，祂的大喜樂就會進入我的心！

面對世代的黑暗，唯有祈禱才可以帶來基督的盼望和事情的轉機！這幾年，我面對移民及新生活的改變，神真的信實，祂應允我很多的禱告。我們一家在疫情時滯留在台灣，一位牧師親自按手為我所禱，他安慰我並建議我多讚美感謝神，神自然會給我一條出路，並且一定會是恩典之路！

## 馬太福音

13:12

小姊妹

「凡有的，還要加給他，讓他有餘；凡沒有的，連他所有的，也要奪去。」

這金句與我同行幾十年，成就我今天怎樣做人！我本身性格比較優柔寡斷，沒信心。這金句鼓勵我：要好好發揮所長，妥善處理神所賜的財富、健康、時間……，神會加添！

我曾長時間毫無考慮地借錢給有財政需要的肢體，現在大家沒有提借款事。慢慢地我領會神國度中「財富轉移」：神供應我一個高昂旅費上所需；因行程調動，旅行社回贈七成旅費；自己疫情至今都沒有看過醫生或服過藥，省回不少錢。

要完全的付出，神必加力賜福！

# 平安

# 何處尋？



## 神在掌權 今

日的香港，一些人都活在經濟大衰退，挫敗、抑鬱、失落和無助中。諸事瞬息萬變，大家都失去了平安。你的工作，經濟和事奉穩妥嗎？與家人關係又如何？健康情況還可以嗎？有人說：「近年出席好多喪禮！」我們對於能否存活都沒有把握呢！

活在一個凡事都失控的世界裡，我這個信心微小的人，好多時會感到無所適從。我知道「神愛世人，祂仍在掌權」的認知好重要，就像聖經所說：「洪水氾濫之時，耶和華坐著為王。」（詩29:10）儘管如此，身歷千變萬化中，我的心仍是不安寧。

## 安靜祈禱

每當我有恐懼擔憂迷惘時，我會努力嘗試安靜下來，在禱告中尋求指引。為了要更集中，我會去恩典樓的四樓祈禱室，在那兒有寬闊的空間，有翠綠的植物，有安靜的環境。

在那兒祈禱，我覺得很舒暢。對著貼滿弟兄姊妹們的代禱字條的祈禱牆，我更是感受到「神與我們同在」的平安。向神傾心吐意……永遠都是最療癒的事情呀！

## 神的同在

堅持讀經，也是出路之一。我的腦袋不好，不能像正常人一樣吸收神話語的滋潤，但我沒有放棄。

神也兌現了祂的承諾：「你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門。」（太7:7）祂會在我靈修以外的時間，給我感受到祂的同在，也會賜我微小，但足夠的智慧和力量去面對困境；又提醒我40多年來與祂同行的路上付出的一切，祂都會記念，將來也必有賞賜。

## 主賜平安

感謝主，賜我「堅浸」會友的身份，在每星期的崇拜中，讓我有機會學習神話語的大方向，又在隔星期的團契小組查經裡，可以同姊妹們研究神話語的真實性，分享如何實踐在生活行為中。我很珍惜姊妹們的支持、鼓勵和代禱，她們給了我好大的安全感。要是沒有了「堅浸」的弟兄姊妹們多年來的同行，我這個個人主義強烈的人，必然會變得離群孤立，倔強好勝，福音訊息的美好固然不能植在心中；在這凡事不穩妥的世代，更不要說能片刻享有主內的平安，求主憐憫啊！

「我把平安留下給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約14:27）



# 恩典記號

## 類天皰瘡 約

1個多月前，太太Suki手掌和腳掌都出現類似濕疹的情況，病情更急劇轉壞，出了很大、很大的水泡，十分痕癢和痛，經皮膚專科醫生診斷後，確診患上了「類天皰瘡」，醫生更說要食一年多的類固醇。起初頭三星期還要服用重劑量的份量，因為要立即遏止病情惡化。而每晚清潔、包裹和塗藥膏，也足足要用2個多小時，令到我們心力交瘁……。

**黑暗裡仍見上帝** 面對突然其來的疾病自然不開心，無助及無奈的感受湧現在我

腦海中。但在患難黑暗裡，卻仍然見到上帝的足跡，陪著我們一起的走過。如弟兄姊妹幫助找到一位很好的私家醫生，並寫了一張急症轉介信，叫我們去東區醫院排期。因為一年多的醫藥費用，也十分昂貴，若未來政府跟進，在這經濟環境下，負擔實在舒緩了很多。天父也差派有愛心的姊妹在我忙於工作的時候，陪伴Suki覆診及檢查；一切一切，彷彿就是天父告訴我們，祂一直都在看顧。

**祈禱守望** 而教會祈禱組更發起在網上，一起同心為Suki和我們一家禱告。當中，我們也知道有些弟兄姊妹也在病患中，我們也一起為他們禱告守望，這叫我們十分感動，榮耀歸給天父！

「你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約13:35)

就是天父這麼的細心，讓我們在病患中也感受到那份平安和安心。現在的藥物頗有果效，病情算是止住了。在醫治過程中，Suki身體會比較弱，求天父保守她的健康，更賜我們喜樂的心和從天父而來的信心去面對。

**愛從神而來** 在此再次衷心多謝弟兄姊妹的關懷和切切代禱，讓我們一家在困難的日子，感受從天父而來的愛，阿們！

雖然今天Suki的水泡已經結焦，但仍然留下很多大大小小的「記號」在手上，這些正正是天父給我們的「恩典記號」！

「耶和華必在你前面行，祂必親自與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。你不要懼怕，也不要驚惶。」(申31:8)

## 第 21 回 ハンドベル世界大会 21st International Handbell Symposium



# 我們參加了第 21 屆 世界手鈴大會

## 參加世界手鈴大會

梁楊子慧

8月12-17日，我、耀明與10位手鈴隊員一行12人參加了在日本靜岡縣濱松市舉行的第21屆世界手鈴大會，這已經是我們第四次參加，亦是最多隊員的一次。這個兩年一度的國際性聚會，是由八個成員國家/地區輪流負責籌備，為世界各地熱愛手鈴者提供觀摩學習機會，彼此認識、鼓勵、欣賞，擴闊眼界，在手鈴音樂的領域上不斷進步。

每一屆都有令我難忘的經歷，今次也不例外……想不到第一樣是要學習地震發生時的逃生程序，有機會欣賞日本製造的手鈴及音樂，看到很多日本手鈴樂譜。當

我看到隊員很享受聚會不同的環節，大家喜樂地分享，我就祈求上帝使我們更合一，更好地被祂使用，榮耀祂的名！

我相信每位隊員都有很多得著，以下是其中三位隊員的分享。

## 手鈴學習交流之旅

梁潔鈴

我是第一次參加世界手鈴大會，我懷著興奮的心情與隊員一起參加這次手鈴學習交流之旅，我得到豐富的經驗：

1. 經歷每天操練：大會安排每天5個半小時密集式的排練9首樂曲，各成員國的指揮，都會在練習中講解一些重點、要求及應該注意的地方。700多人齊集

在一起練習講求高度合作性，尤其是每首曲目的開始、段落之間的轉接位及結束，一定要望著指揮的指示。

2. 勇於接受挑戰：在這5天的練習過程中，我要適應來自不同國家、不同風格的指揮，在他/她們指導之下，需要很快去明白及盡力達到要求，並非容易，因為我在教會練習手鈴時，已經習慣了我們指揮的表達方式。

3. 天父看顧保守：記得臨近出發前一星期，得知名古屋、靜岡至宮崎縣一帶預計會有強烈地震預警，當時家人十分擔心，行程踏入第4天下午，預警終於解除。我感受到天父一直帶領保守，天氣亦非常好，沒有任何風雨，使整個手鈴大會得以順利完成。

我期待著去參加下一屆世界手鈴大會（2026年）在英國蘇格蘭舉行。

## 深刻的回憶 陳家輝

這是我第一次參加世界手鈴大會，我懷著興奮又緊張的心情去，帶著滿足的喜樂回來，因為這6天的大會聚會中，帶給我一些深刻的回憶：

1. 手鈴雖然是小眾音樂，但這次大會能夠招聚了七百多位熱愛手鈴音樂之演奏者，運用三千多個手鈴，如果不是置身在其中，真的無法感受那種震撼！

2. 大會安排每晚都有互相觀摩時段，讓參加的隊伍（由一人至十多人）演奏，令我感到意外是因為我聽到一些詩歌，包括 Do Lord，希望之歌，聖誕詩歌等。除此之外，我還聽到由中國歌曲改編的手鈴樂曲，包括瑤族舞曲、天黑黑及水調歌頭，非常動聽。

3. 大會一個早上舉行了一個安息禮拜，是紀念這個手鈴大會的已故創始人的。在日本這個被認為是「宣教硬土」，基督徒不斷在減少的國家，能夠在一個非宗教性的大型活動裡，有一個基督教的安息禮拜，真是一個見證！

4. 最後一天，我參與手鈴大匯演，共有9首樂曲，我們經過5個早上及下午的密集式排練，七百多人可以一起演奏出風格

多樣化音樂，令我大開眼界。壓軸的一首是日本非常經典的卡通片銀河鐵道999的主題曲，演奏結束後得到最熱烈的掌聲及喝采聲。大會結束後，我和太太繼續在日本旅遊，不止一次在公共場所聽到這首經典樂曲。

當銀河鐵道999最後的鈴聲響起後，我真的很感動，雖然我的表現是那麼的不完美，但我非常享受整個過程。我已經預備兩年後去蘇格蘭參加下一屆世界手鈴大會。



## 合一、共融及 美妙的體驗 郭希璇

相隔了6年，我又與手鈴隊一起參加世界手鈴大會。回想起我每次參加的時段，都是處於人生低谷，主就讓我藉著與手鈴隊友一同聚集異地，使我能安靜，感受

隊友的關愛，在我喜愛的手鈴音樂中得療癒，我感受到主的恩愛無限；今次的參與也帶給我一些特別的回憶：

1. 指揮在一年前已經開始籌備，加上有好鄰舍手鐘隊員及前手鈴隊員參加，一起在6個月的排練期間，我們分享練習中的困難及樂趣。

2. 我的好友Elaine專程飛來靜岡支持我參與的「手鈴大匯演」，令我感動不已；還有兩位隊友的家人都親臨觀看演出，我感到份外溫馨。

3. 香港演奏者共有196位，佔整體參加演出人數約27%，是歷屆最高。在接近40多隊小組演出中，我特別欣賞日、韓、台的高水平演出，以及銀髮族與年輕人的投入與齊心，簡直令我嘆為觀止。

4 在9首大匯演的樂曲中，我特別喜歡由新加坡指揮 DAMIEN LIM揀選的 [ Merry Christmas Mr Lawrence ] 這歌曲，反思戰爭的禍

害；還有一幕是全場演出者在表演前手牽手，唱出「地上有平安」之歌，實在令我非常感動。

我加入手鈴隊已經18年了，這是主美好的安排！最後我以合一、共融及美妙來形容今次的體驗！衷心感謝主，讓我在演奏手鈴音樂中得到力量，聖靈充滿，讓愛流動！

# 神的話是我腳前的燈、路上的光

「洪水泛濫之時、耶和華坐著為王直到永遠。」

（詩篇29:10）我記不清楚如何得到這金句，可能是靈命日糧每日靈修吧……。

**跳出憂傷** 2007年7月11日媽媽要做心臟導管手術不成功，要另安排日期做搭橋手術。排了半年，這半年我們都以眼淚相對。本來我們是日吵夜鬧的，那時家中每日鴉雀無聲，但這金句每日緊貼我心。

跟著的兩三星期我細嚼這金句，我像突然醒覺起來、這金句令我跳出憂傷，且藉著這金句每日跟媽媽開心地過。

當時她已經沒有氣力行街，我開始用輪椅帶她去迪士尼，海洋公園等、她從未試過那麼開心可以入迪士尼、海洋公園不用排長龍，搭地鐵/巴士我們可以優先進出、又因為我是第一次推輪椅，驚險百出，每次找地鐵進出口花上很多時間。但我們每天都笑哈哈地回家。

**如此真實** 因著這金句，我很有信心地為她辦生日派對。媽媽從未試過開派對，終於有100人出席。臨急臨忙沒有地方可以容納100人聚會，最終我們借了屋苑會所兩個桌球室兩個乒乓



波房，成為當時的盛事。之後，媽媽手術相當成功。

就是因為當我擔心媽媽搭橋手術，內心只有這金句，手術成功及康復過程令我感受到神話語的力量是如此真實。

手術後一年她中風，醫生要在她後腦開刀，我拒絕這手術帶她回家自己照顧，她已經沒能力自理，但頭腦清醒。當時媽咪做指揮，我替她執行，也是這金句帶我渡過每一日。

每星期帶她覆診，讓醫生觀察病情，及後她腦內的血塊突然消失，手腳行動自如。

**全然依靠** 這20多年跟媽媽相處，由大家對罵到大家站在同一陣線、在逆境中唯一出路就是全然倚靠主。我和媽媽這些年來的歷練，我們從聖經中

找到出路，以至我直到現在仍然用心學習聖經。

上月母親安息主懷，她是我的最佳拍檔，她有超級無敵智慧在我身邊做我「軍師」。現在她已不能再提醒我，洪水猛獸仍然會在我的生命中出現，但這句金句永遠陪伴著我。祂的話是我腳前的燈，路上的光，也代替媽媽對我的訓勉。

# 誰是神喜悅的敬拜者

誰是神喜悅的敬拜者？筆者在培靈會聆聽郭文池牧師講道後，就這個問題有點反思。

**人生的志向** 首先想到的是，關乎人生的志向。腦海浮現《聖經》話語：「你們當將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是理所當然的，是神所喜悅的。」（羅12:1）有了為主而活的心志之敬拜者，神就會喜悅了嗎？還要有甚麼質素呢？

《聖經》又有教導：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心」。（弗4:2-3）可見謙虛、溫柔、忍耐、愛心及和平，都是敬拜者應具備的品格，並要結出這些屬靈果子。

隨後想到污穢之物，神是不會接納的。《聖經》教導我們要心意更新而變化，脫去舊我披上新人。

所謂江山易改，本性難移，使徒保羅說，他心中有兩個律在交戰。想做的善做不出來，不想行的惡，倒行出來。他呼叫：「我真是苦啊，誰能救我脫離這取死的身體呢？」感謝神，靠著我們的主基督耶穌就能脫離了。」（羅7:24-25）從保羅的經歷，我們得到啓迪：凡事要靠主才能成就。

**為主而活** 隨後思想，是否有了為主而活的心志，具備了屬靈品質，又不斷力求聖潔的敬拜者，都會蒙主喜悅呢？郭牧師提醒我們，敬拜的心態十分重要。

「神是個靈，你們拜祂的，要用心靈和誠實拜祂。」（約4:24）郭牧師指出，敬拜要靠著真理和聖靈，並要聚精會神，全然投入敬拜。筆者領會到，這是敬拜者應有的心態，是神所喜悅的。筆者檢視自己，發現自己的靈命仍十分幼嫩，隱而未見之罪仍盤根錯節；在敬拜時，也未能全神貫注。真要天天恆切禱告，與天父上帝緊緊結連。懇求天父上帝，對筆者生命徹底的破碎，重新陶造；求聖靈時刻鞭策引領，使筆者能成為蒙神喜悅的敬拜者。阿們！



# 兩年制「門徒塑造班」

教會首要任務要忠心地執行大使命。塑造門徒是命令，而不是選擇，亦不是一個課程，它是在主裡面成長旅程，門徒一生追求生命轉化及更像基督生命，一代一代塑造門徒，將神的道承傳。

「門徒塑造班」的目標是生命轉化，更像基督，薪火相傳，導師幫助學員完全委身及順服於基督。門訓注重生活中的實踐及應用，導師幫助學員追求靈命成長及與主建立密切的關係，透過天天靈修，退修，傳福音，探訪老人院，延福學習及參加「銳意門訓 IDMC」等。

自從2023年一月開始，教會逢主日舉辦兩班「門徒塑造班」，連同教牧，導師及學員，合共30多人正在參加為期兩年的門訓班。新一期的門徒塑造班將在2025年初舉行，有興趣參加的肢體可以向林廣潤牧師或陳俊儀傳道查詢。作為門訓導師，學員靈命的進步鼓勵我們要更盡心盡力去塑造更多合神心意的門徒。我邀請了參加我班的Raymond及Doris分享他們在這兩年學習的得著。

## 一生一世的訓練

DORIS XU

2017年春天，我在北京國際教會受洗。當年夏天，我們一家三口從北京搬到了香港，神帶領我走進了「堅浸」。

2023年初我參加了教會的門徒訓練班。在過去近兩年的課程學習中，我和其他學員們一同朝

著「生命轉化·更像基督·薪火相傳」的目標向前邁進。這期間我們既有見證彼此生命成長的喜悅，也有共同面對困難的鼓勵和扶持。

**遵行神的教導** 「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」(約15:7)

門訓班學員的基本操練是每日閱讀一至兩章舊約聖經的經文，以此作為靈修內容，並寫下靈修筆記。在日復一日的學習和靈修中，我慢慢感受到的不僅是文字本身，而是神在對我說話，祂要求我遵守的一切。「祢的法度奇妙，所以我一心遵守。祢的言語一解開就發出亮光，使愚人通達」(詩篇119:129-130) 我希望自己不僅能繼續堅持每日讀經靈修，更要在每天的生活中謙卑遵從神的話語。

**降服基督主權** 「耶穌又對眾人說：『若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。』」(路9:23)

我對這段經文的記憶尤其深刻。成為主的門徒，就是要「捨己」——把自己生命的主權全然地交託給神，讓耶穌基督進入我們的生命，使祂成為我們生命的救主。在聖靈的幫助下，我逐漸學會交託，願意謙卑順服神的帶領。

**肢體彼此相愛** 「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約13:35）

日常課堂上我們熱烈討論，通過每日靈修筆記我們相互學習，相互鼓勵。每當我軟弱的時候，同學們的關心和鼓勵更是讓我感受到來自耶穌基督的愛。

**為主多結果子** 「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」（約15:8）

門訓班同學探訪聖巴拿巴之家老人院、義剪接觸關懷、顯理福音堂大專團契等熱心服事都深深觸動了我的心，他們的行為激勵了我，讓我更有信心為主作工，不僅要結出自己屬靈品格的果子，更要多結出福音的果子。

感謝主！在這兩年中，我的收穫滿滿，得著滿滿。

## 生命轉化，薪火相傳—— 基督門徒的旅程

Raymond Chan

在參加「堅浸」首階段兩年期門訓班的過程中，我的生命經歷了深刻的轉化，這段旅程也讓我更加明白何謂真正的門徒生活。門訓班的第一堂就告訴我們門徒訓練班的主要目標就是生命轉化、薪火相傳與更像基督。

**生命轉化** 在門訓班兩年的學習中，我深刻體會到生命轉化的重要性。導師不僅帶領我們學習了「歸心祈禱」、「屬靈門徒」、「聖召出聖徒」等屬靈課程，同時非常注重培養我們天天靈修的習慣。

通過這兩年的學習實踐和操練，我學會了如何將聖經的教導應用到日常生活中。這不僅是對知識的吸收，更是一種心靈的洗禮。每當我反思自己的行為和思想時，常常感受到聖靈的感動，促使我去改變那些不合神心意的部分。

**薪火相傳** 隨著生命的轉化，我也意識到新火相傳的重要性。門訓班不僅是我個人成長的過程，更是學習如何將所學分享出去。每當我們在小組討論中交流彼此的見證，或一起在教會服侍實踐愛的行動時，我都感受到那份被賦予的使命感，將基督這份愛傳遞給他人。

去年年底開始，我被安排和另外一個弟兄去服侍顯理福音堂的大專團契，在近一年的服侍過程中，我更親身經歷了神的帶領和恩賜。

**更像基督** 在課程中我們深入研究耶穌的生平和教導，學習祂如何面對挑戰、如何愛人及如何饒恕。

在這過程中，我感受到神的恩典和大能，祂不斷地在我心中工作，幫助我成為一個更能反映基督形象的人。



# 50+

## 服務中心專輯

### 50+大家想起甚麼

可有想起「熟齡」、「50後」、「後50」、「更年期」、「第二人生」、「老年前」、「敢想50」等近似的辭彙。

如50+是人生的歲月，可能是退休前後，可有閃過點滴思維，理想的退休前後生活是怎樣。

坊間有形容50+的形態，可會是「冒險者」，因最有時間及機會去尋找自己的夢想；可會是「承傳者」，仍想將畢生的專業或專長持續發揮；可會轉為「旁觀者」，關注論事而不參與；更多會是「玩樂者」，盡情享受自由時光；又可能是「尋索者」，抱正向態度對生命不斷摸索和嘗試；但千萬不要淪為「退縮者」，因種種個性、際遇等因素而選擇退隱及疏離（人際關係）。有關取態影響這群組進入老年生活。



和諧粉彩



### 50+的各種變化

50+當然在身、心、靈、家庭和社交等有極大的轉變；身體因隨著退化而增多病痛導致情緒起伏較大；家庭因子女的成長離巢及家中四大長老（原生父母及配偶父母）年事已高而增加照顧的需要；亦可能兒孫滿堂已躋身「爺傭」「嫲傭」行列；故此這些群體有愛與被愛、被接納、被聆聽，有人同行，建立堅固的關顧及關係的需要，以準備好建構豐盛的榮休生活。



打從教會堅道97號恩典樓使用後，服務中心嘗試為50歲以上的成年人提供適切的服務，提升他們身、心、社、靈的健康和家庭關係，並向他們傳揚福音，讓他們建立更豐盛的生命，發展所長，祝福社群。

戶外群體活動



## 養生運動

會友張平 (Sophie) 雖然是一位痛症治療師，卻曾受痛症困擾多年，但藉做運動得痊癒，故此，她不斷學習，成為合資格的運動教練。她為服務中心開設養生拉筋班，因她的中醫背景和經歷，能對應同學的不同需要。現她再開辦養生跑興趣班，自己又經常到世界各地參加馬拉松，激勵了同學不放棄的精神。



中山公園見

讚美操



50+群體非常關注身體健康及提升體能，有關運動領域，我們開辦了普拉提、養生、太極、讚美操、詠春、養生跑、行山等活動，促進大家建立恆常運動的渠道。

書法班



水墨畫班

50+群體更有未完成的夢想，能藉音樂、藝術、和諧粉彩、水墨畫、流體畫、書法、中樂阮藝陶冶性情，最重要是有志同道合的朋輩同行。

## 興趣活動傳遞福音

會友盧姊妹的爸爸自小信奉道教，他現在仍活躍於有關宗教。盧姊妹多年來多次邀請父親來參與教會，但都不得要領。感恩盧先生熱愛書法，參加了我們的「毛筆書法班」，並且積極投入其中。書法班廖劍雲老師有深厚的文學修養，在班中分享信仰，也會寫金句來分享。這正是服務中心要藉著興趣活動來吸引未信者踏進教會及認識福音的使命。



楊柏滿牧師伉儷

## 進入另一處境

隨著人生進入空巢期及退休等處境，50+的夫婦關係亦起了變化，夫婦相處的時間增加了，這會是契機可加深培養彼此的感情、或會是產生衝突的元凶？服務中心嘗試舉辦相應的活動促進夫婦的溝通（如2023年11月邀請楊柏滿牧師和師母分享他們的相處之道。）



## 不同階段的參與

20年前，劉氏夫婦經常為兒子報名參加服務中心的兒童活動，後因兒子進入青少年期而不再參與。

今年丈夫退休了，於是兩夫婦重踏中心，尋找自己的活動。一次參加了沙頭角旅行，因而認識了傳道人，該傳道人邀請他們參與教會小組及合適的聚會。很感恩我們能在該夫婦不同的年齡時期關顧他們。

劉氏夫婦參加活動相片

## 親親家人

「親親家人」活動是專為年老長者（50+的四大長老群）及其家人而設，透過一起唱詩歌、齊做運動、同玩益智遊戲或藝術創作，共渡快樂時光，延緩長者在身體及認知上的退化。同時，每月第一周有照顧者（50+群體）環節，讓負責照顧長者的家人享有輕鬆的me-time 時段，彼此同行，互相支持。



親親家人

周間婦女成長小組聚集



## 我們歡迎你

你的人生到了50+會是怎樣的……，會是「冒險者」、「承傳者」、「旁觀者」、「玩樂者」、「尋索者」，歡迎你與我們聯繫、分享及共同創建合適的豐盛生命；更一齊去關顧「退縮者」，讓更多人藉福音得燦爛人生。

活動請參：<http://www.hkbc.org/sc>

聯絡：歐陽潔彩姑娘 2840-2787

李福主任 2840-2789

王萍萍傳道 2840-2733

陳俊儀傳道 2840-2777

## 周間婦女小組

生命成長小組（周間婦女小組）透過查考聖經學習真理，讓組員彼此交流、守望，分享生活中的真實掙扎，互相勉勵、代禱，更可一同參與服侍，成為堅實的同行者。

延福學習團分享

# 泰北



周淑敏牧師、梁保榮傳道與4位顯理福音堂弟兄姊妹在6月25日至7月1日到泰北參與延福學習團。

## 單純的心 CHING

很感恩我可以參與今次的泰北延福學習團。在這次行程中我嘗試了很多未試過的事情，例如：到泰國學校跟當地學生互動，看著我最害怕的壁虎食飯，真的是十分難忘。在這次行程中最吸引我的是當地人簡單和單純的心。在三天的中文晚會，我們負責帶活動。出發前，我想我們設計的內容對他們來說會否太沉悶。但想不到，當地小孩和年輕人的反應是出乎我的預料，只是玩一些簡單的遊戲，他們已經露出天真爛漫笑容，我當時覺得他們的生命很簡單，單單依靠神。在生活裡要面對不同事情，我大多時候只

跟著自己的意思去做，沒有依靠神。這次行程提醒我要像當地小孩和年輕人一樣，有一顆單純的心、凡事不用想得太複雜、凡事相信、凡事依靠主、行出合神心意的事情。

## 一切都有祂的安排 KEVIN

這次泰北延福學習之旅，確實讓我經歷不少。有笑，有哭。笑的時候，感謝神的恩典。哭的時候，就帶來反省。因為畢竟是第一次，設計了很多不同的遊戲、

訊息等想帶到當地分享，最後很多東西都要按著情況而改變，但神亦在我們中間幫助，使我們能夠一步一步的跨過一切的難關和挑戰。最感恩的是：我將要出發的前幾天手部受傷入院，但神的恩典就讓我能夠在出發的前一天能夠順利出院，知道一切都不是偶然，是神的安排。另外，當地教會的青少年都很熱情，他們只有一顆單純仰望神的心，我們坐車的時候，他們都會不斷地唱詩歌，感受到他們的那種開心，讓我反省到信神的確是一件很開心的事情，其實只要單單的仰望神，一切都會有祂的安排。



## 對神的渴慕

KEN

在今次的泰北延福學習旅途中令我更加渴望服事主，當地學生與香港的很不一樣，他們對神的態度對比在香港的我們更加單純，在第一日晚上敬拜的時候，我感受到泰國基督徒對神的渴慕。我們一起唱著熟悉的詩歌，一起敬拜神，即使在結束晚上敬拜的時候，我們也一同坐在車後方的座位一起唱著詩歌，這種單一向神的心也讓我找到原本的快樂。在學校裡，我們也以遊戲的方式來教導當地人中文，當地的學生參與率很高，他們十分投入在遊戲當中，這也是讓我十分欣慰的。感謝主能夠揀選了我到泰北參與是次延福行程，很希望能夠再有一次機會。

## 打開了我的心

BEAR

在第一日晚會前，因為一些事情令我心情比較差，所以無法專心地預備，但當晚會開始，我竟然能夠馬上進入狀態，用心去帶領每一個遊戲和分享見證，像是聖靈在我心裡推動我，而且當地學

生的投入讓我意想不到，並得到很大的信心。在第二日的晚會，有教會的事奉團隊帶敬拜，整個會堂內的青少年都好興奮，小孩們都很投入地敬拜，這是在香港很少能看到的，同時令我開始覺得慚愧，因為我平時也沒有懷著讚美、感恩的心去敬拜神，也不配向他們見證神。我默默走出了會堂向神禱告，放聲大哭，沒想到在行程期間我也能這樣子進入敬拜。到了第三晚我本來也擔心他們並不清楚自己所跟從的是誰，但在最後的呼召，有不少孩子也被聖靈感動、他們回應了，感恩神讓他們能夠在永沐堂成長。

另外，我們也去當地的學校教授中文班，氣氛是歡樂的。感恩神讓喜樂充滿這所學校，也充滿了我的心。

雖然這次延福學習也有觀光、探訪等其他活動，但我最喜歡也是在學校與永沐堂的時候，與當地的年輕人一起聊天、玩耍。這次行程打開了我的心，讓我有決心之後繼續為神去參與延福的行程，亦希望明年有機會再回到永沐堂事奉。



## 委身的服侍

NICK傳道

感謝神讓我有機會參加和帶領顯理的年輕人去泰北延福學習團。在籌備的過程中，我常與當地的傳道人聯絡，已經感受到當地教會龐大福音和生活需要。坐落在鄉村的永沐堂雖細小，但裡面充滿著百多位兒童和青少年的活力和響亮的歡笑聲，使我們為了預備侍奉而來的壓力也減少了。我特別深刻的是當地年輕信徒的順服與委身，由早到晚也陪著我們到學校和教會服侍，幫忙翻譯，管接管送，陪我們聊天，照顧我們等等。還有，傳道人對學生服侍的刻苦委身也十分激勵我，他不單要負責居住在教會的幾十位寄宿生起居飲食，還要處理百多位同學中文班學習需要，更重要的是他努力栽培年輕信徒靈命成長，希望為基督結出成熟果子。然而，由於生活壓力，大部分學生畢業後都要離開鄉村，到大城市工作，以致成熟的果子很難留在教會裡，難以滿足大量學生的需要。求主為永沐堂預備道路，堅固傳道人和長執的身心，更塑造年輕的信徒有信心走屬天的道路。我們也祈求主幫助顯理年輕人靈命成長，願意為主受苦，有勇氣和信心為主傳福音到地極。





延福學習團分享

# 柬埔寨

## 走出安舒區

林曦彤

在這次體驗團之前，我以為我們的活動會很簡單，可能只是做一些基本的工作，然而，我卻低估了這些看似「普通」的活動所帶來的深遠意義。

事實上，與當地的孩子、學生和家庭深入交流，參與他們的聚會，體驗他們的文化，這些都讓我對他們的生活有了更深的理解。

在這次延福之旅的第5天，我們參訪了「基督豐榮團契女兒之

家」(Pleroma Home for Girls)，聽了一位延福使者分享關於柬埔寨女性遭受性虐待的故事。這些女孩的故事讓我看到上帝的力量在這裡展現得淋漓盡致，祂以耐心和熱情療癒了這些女孩，祂對那些在世人眼中似乎不重要的生命的關懷。

作為一個性格不太外向的人，喜歡獨處，享受自己的「個人時間」，今次旅程我被分配和一位性格極為外向的室友住在一起，讓我學會了更加包容和有耐性，我變得更願意去聆聽別人的故事，去理解他們的感受，我對自己的改變感到非常驚喜。

我發現這次旅行讓我和他人建立了更深的聯繫。這次經歷讓我明白到走出舒適區的重要性，原來這樣的過程可以帶來巨大的成長，並且不斷地學習和成長。

## 看見蒼蠅還是靈魂

莊張慧心

據說是次學習團均有不少「首

次」，包括主打的 English Summer Camp，於幼稚園舉行；也到訪了一個機構，蒙一位延福使者分享怎樣服務被販賣或遭虐待的女孩；亦有三個下午的家訪。其中一次家訪我們圍著門外的桌子坐下傾談，小孩們歡天喜地跑來跑去，可愛活潑。在門外傾談一會後，我們詢問能否進屋內繼續傾談，他們亦表示可以。隨隊有傳譯，故能交流。最後安排二人禱告，一位本地信徒以當地話祈禱，一個團友用廣東話祝福這戶所住的三個家庭。

看見我們的牧者及隨隊的延福使者與當地家庭的對答交流，滿有愛與關懷，也看見小孩們天真的笑臉。我還看見飛來飛去的蒼蠅！當地居民好像並未在意，那我的手該撥動嗎？家訪結束，我把這個疑問提出，延福使者說：「有蒼蠅嗎？」牧者說：「是有一兩隻。」怎會只有一兩隻？這就是只看到未得救靈魂的眼睛罷！

跨文化服侍是只看到未得救的靈魂？還是未得救的靈魂大於蒼蠅（限制）？感謝歷世歷代走出安舒區的延福使者回應主帶領，跨越限制，走到未認識真愛之種族，不少更從生活的基本需要做起。





## 每個人都可以 莊超俊

今次柬埔寨延福之旅，讓我認識了很多延福使者及差會在當地的工作，也讓我思考誰是上帝使用的延福使者。

我們首先到差會在當地成立的教會崇拜。在步行至教會的路途上，不斷有當地的信徒，從背面認出與我們同行的延福使者。她長年委身在這個國家中，服侍這個國度的人民。他們的關係真的密切如家人。在炎熱的天氣下，我們終於到達教會，卻剛巧遇到了停電，然而這沒有難阻弟兄姊妹的敬拜。

隨後數天，我們去到差會在當地的幼稚園舉行一連五日的英文暑期聖經班，期望可以在年幼的兒童內心散播福音的種子。

我們也探訪了不同機構。除了延福使者，原來也有些退休人士退而不休，到了當地服侍。在參觀差會的學校時，我們碰到其中一位弟兄，他在幫忙裝修的工作。暑假的丟空課室成為他的工作室，很多枱檯由他一手一腳製作

出來。在臨別時才知道，他退休前竟然是職業司機。

另外，我們也遇到有其它小隊在社區中心畫壁畫。延福使者稱歡迎弟兄姊妹發揮上帝賜予的不同才幹，到當地作出多元化的服侍。原來每個人都可以是上帝的延福使者。你會參與嗎？

## 神在作工 韓梓皓

我會形容今次柬埔寨延福學習為「感恩之旅」，因為在整個旅程中，我深深感受到神的保守和祝福。

我們主要事奉是在 Shine School 幼稚園教授一個英文暑期聖經

班。讓我體會到神的安排是更好、更美的。此外，神也讓我看見祂如何大大地為我們預備了天氣。雖然有下大雨的時候，但每一次也沒有影響到我們的行程安排，真是感謝主！

除此之外，這次延福學習讓我看到柬埔寨的需要。因為戰爭歷史的背景，許多柬埔寨人因此失去了家人或父母。當地家庭普遍缺乏愛，因而產生了不少家庭和婚姻的問題。而有不少柬埔寨人也十分貧窮，為了家計，他們甚至會將年輕的女兒賣出婚嫁。更糟的是，柬埔寨女性的社會地位極低。我看見了人性的罪惡和柬埔寨悲痛的過去，然而我也感恩看到神在當地的工作。不同的延福機構多年來在當地努力，教育當地人甚麼是神的愛，幫助他們建立有愛的家庭；同時也建立學校，讓他們有機會改變貧困的生活，甚至讓女性有機會接受教育，改變自己被社會賦予的命運。

最後，希望大家能為柬埔寨人祈禱，求神賜予他們有機會領受神的愛；也為當地的延福工作祈禱，願他們能繼續為神發光，祝福當地的居民。



## 一個重大的收穫 譚伊婷

這次柬埔寨延福學習團不僅讓我認識柬埔寨當地的需求，更讓我與神建立了更親密的關係。還十分慶幸看到神在我們每個人當中的工作。

這次延福學習最大收穫，就是對神的恩典有了全新的認識。我出身於單親家庭，面對著重重困難，以前的我常常覺得自己十分不幸。這次讓我有幸參觀了S-21集中營和女兒之家，瞭解到柬埔寨人過往所遭受的苦難，以及當代柬埔寨女性仍然面臨的不公義對待—例如受到父親或鄰居的性侵害，以及未滿法定年齡就被迫婚嫁等。他們的故事讓我感恩自己是多麼幸運，神有多愛我，即使出生在一個貧困和家庭破裂的環境中，我仍然獲得了平安和自由。從那一刻起，我終於放下了自己的不幸，內心充滿了從神而來的喜樂。

神的恩典在我們的旅程中時時彰顯。柬埔寨的天氣時好時壞，但感恩的是，每當下起大雨來我們都恰好在室內或車上。

雖然這次延福學習團的主要工作是服侍Shine School的孩子們，但我在其中感受到的更多是自己被祝福。我能接觸當地大學生和傳道人，當下的交流讓我對認識神有了更大的追求。完成這旅程後，我下了決心花更多的時間瞭解神的話語，渴望更加親近祂，這也是一個重大的收穫。

## 與神同行 張琛悅

因著主耶穌的恩典，教會一行9人來到了柬埔寨金邊。在這次旅程中，我們參與了數次家庭探訪。當我聽到每一個生命正在經歷的苦況時，我生出了一個渴望為他們禱告的心，在禱告時，我的眼眶充滿著淚水，我感覺到聖靈在教導我禱告，祂正引導我說出每一句話。

在這次行程中除了服侍和探訪外，我們也有參觀吐斯廉屠殺博物館。在瞭解這段殘酷悲傷的歷史後，我發現到其實我們從來都不具有完全明白他人的能力，但

我們的大祭司耶穌明白，而聖靈亦曉得上帝的心意。所以我們需要靠著聖靈為他人禱告。

在參觀「豐榮女兒之家」時，我們有幸與負責女兒之家的延福使者交談。她是一位看起來非常有自信、剛強、直率的女性，但延福使者也可以展現自己柔弱的一面。她說：「延福工作很艱難，但就是會哭著看到很多上帝的恩典。」

在交談結束前，牧者邀請我們為「豐榮女兒之家」的事工禱告。結果禱告就這樣從我的口流出，在禱告的過程中我還哭了，這令我更加清楚知道上帝正在攪動我的心，讓我的心產生了對這些靈魂的愛。盼望神繼續賜下醫治，醫治每一個如此破碎的生命。



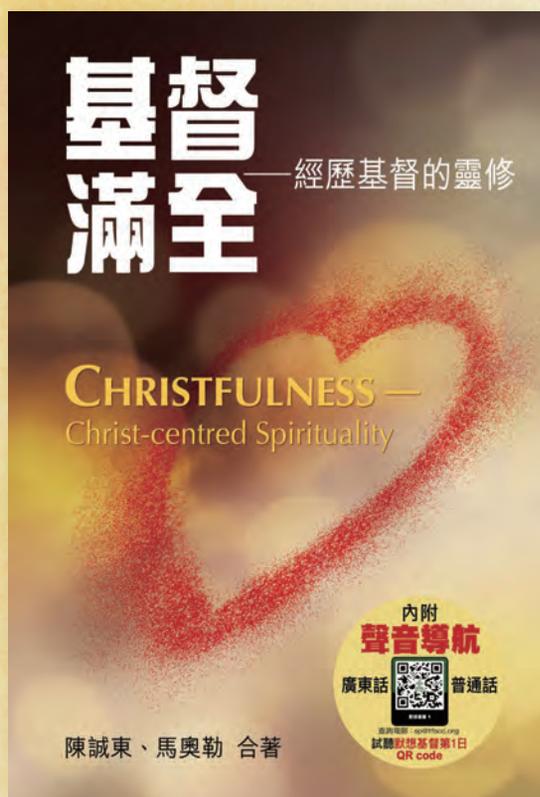


神賜福給第七日，定為聖日；  
因為在這日，神歇了祂一切創造的工，  
就安息了。(創世記2:3)

Then God blessed the seventh day and  
made it holy, because on it He rested  
from all the work of creating  
that He had done. (Genesis 2:3) .....Gloria



你要把你的重擔卸給耶和華，  
祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。  
(詩 55:22) .....Melanie



作者：陳誠東、馬奧勒  
出版社：道風山基督教叢林  
出版年份：2024

**基督的豐盛** 每天營營役役的我們，是否被生活壓得喘不過氣呢？我們的內心充滿甚麼呢？透過本書，我們練習按階段經歷「基督滿全」，正如約翰福音1章16節所說的「基督的豐盛」。「基督滿全」在持續的過程中，有五個進程：

1. 基督與我同在：經歷基督的保護與陪伴；
2. 基督在我裡面：尋求住在基督裡面、基督住在我裡面；
3. 基督在你裡面：在他人身上體會基督的臨在；
4. 一起在基督裡：在基督裡同歸於一，成為基督的身體；及
5. 在基督裡看萬事萬物：在基督裡舊事已過，都變成新的了。

## 基督滿全 ——經歷基督的靈修

**體會主的同在** 本書第一部份透過21個練習讓我們親身體驗以上5個進程。第二部份有30個練習，幫助我們30日默想基督，每日與基督同行。

筆者曾經兩次在作者陳誠東牧師帶領的靈修工作坊，由陳誠東牧師帶領練習。每位參加者按靈修引導伸展身體，進行靈修操練，我感到動作與禱告的結合，有助全面體會禱告的涵義。特別是最後我們連成一個大圈，由個人到團體的變化，讓我體會到主與我的同在，以及主要我們結連的心意。

本書多次使用「主禱文」及「耶穌禱文」為練習，同樣的禱文，不同的練習，讓我們經歷到歷世的豐富屬靈資源，善加運用。

**實踐敬拜的生命** 我們有沒有每天擁抱基督，與主同行呢？在我們的敬拜起始點，我們發現這也是一個持續不斷的進程，要每天堅持不一定容易。然而，若有任何偏離，我們也不用灰心失望，因為每天都是新的，我們可以重新選擇朝向基督，讓基督充滿我，這也是一個敬拜的生命。總的來說，本書讓我們經歷、練習，因此我們不止用眼睛去閱讀，而是全人體會，甚至邀請一個小組來一同實踐。願我們更多經歷「基督滿全」，以整個人經歷基督，由基督的恩典去醫治我們及羣體，每天實踐敬拜的生命。



**啓發課程**於9月13日至11月22日(逢周五)晚上7:00-9:45在本會9樓禮堂舉行。有55人報名參加,5人決志信主。



由佈道開基委員會主辦**午間好消息佈道會**。主題「不再一樣的舞台人生」,於9月21日(周六)下午在9樓禮堂舉行。分享嘉賓:吳乙言會佐,回應講員:鄧樂生牧師,有50人出席聚會,有2人決志信主,1人重新決志。



9月28日(周六),教會30多位義工為街坊**長者義剪頭髮**,在交誼坊舉行。有80多位長者參加。有80多人聽福音,5人決志信主。感謝主!



**街頭佈道隊**於9月29日(主日)下午一行7人往灣仔地鐵站佈道。感謝神有用擴音器播詩歌和福音內容,有途人分享詩歌;有兩位途人決志信主。



**街頭佈道隊**又於10月17日(周四)下午一行8人,在中環行人電梯附近派口罩和中英文福音單張。有一位少年女同學決志,也鼓勵一位多年沒有返教會的姊妹返教會;更有一位長者問為甚麼要在街上佈道等,這都是神的祝福。願榮耀歸給主!



2024年中國主日於10月5-6日在本會禮堂舉行。講員為黃國樑傳道，分享信息「大時代中的生命見證」。  
2024年中國主日祈禱會於10月5日（周六）上午在9樓禮堂舉行。  
眾水之聲茶聚於10月5日（周六）下午在704-707室舉行。



普通話崇拜七周年慶典，於10月13日（主日）在恩典樓舉行。由陳康牧師分享信息「除舊迎新七周年」。



由文字事工委員會主辦讀書分享會，於10月27日（主日）下午2:30至4:00在9樓禮堂舉行，網上同步直播。講員葉漢浩教授，分享書籍《黑暗中活出美善》。有56人出席聚會，有26人網上瀏覽。現場書攤售出69本書籍（德慧文化出版社提供書籍，除主題書籍外，有很多好書給出席者選購）。

2024 靈修札記

## 敬拜的教會

第二單元

香港浸信會

---

單元一

## 恭迎聖君

2024 將臨期靈修札記

香港浸信會

靈修札記「敬拜的教會」第二單元，由10月14日至11月30日。  
2024將臨期靈修札記「恭迎聖君」單元一由12月1日至12月15日，單元二由12月16日至12月25日。



教會2024秋令營於10月19日(周六)至10月20日(主日)在突破青年村舉行,主題「變動中的敬拜人生」,講員:潘怡蓉博士[中國神學研究院副教授(實踐科)]。

日營(周六)上午10:00至下午4:30,175人參與。

宿營(周六)上午10:00至主日午1:30,81人參與。



10月27日延福主日教會邀請到崇拜講員葉陳小娟博士(現任差傳事工聯會項目顧問,同時為神學院客席講師及在健康營商使命參與祝福萬民服侍)講題「使命轉化之旅」。

教會2025年度義工選舉在11月2日(周六)至3日(主日)舉行,網上投票在11月2日至5日。選出2025年度各部/委員會的義工。有884人參與投票。

馨風編輯委員會

顧問:陳康牧師、鄒潔開會佐、李錦洪會佐  
總編輯:黃少蘭 副總編輯:羅穎珊

編輯:黃志宇、廖劍雲、蔡于鳳儀、關美玲、梁陳雅珊、周李翠芬、伍林智慧(校對)

香港浸信教會出版

地址:香港堅道50號 電話:28402700

電 郵: hkbcc@hkbaptistchurch.org.hk

網址: http://www.hkbaptistchurch.org.hk

設計及承印: ABC Arts Centre